



**Zou u graag weer scherp zien  
zonder bril of contact lenzen?  
Aarzelt u over ooglaseren?  
Er IS een veel beter alternatief !!!**

# Visions Of Joy

## Natuurlijk Beter Zien

Ongeacht uw huidige gezichtsvermogen, hoe goed of hoe slecht u nu ziet, uw ogen profiteren van het opnieuw aanleren van ontspannen kijk gewoontes.

Natuurlijk beter zien helpt mensen met bijziendheid, verziendheid, astigmatisme, strabisme, vermoeide ogen, lichtgevoeligheid en andere functionele oogproblemen.

**Kom naar de NATUURLIJK BETER ZIEN DAG!**

**Zaterdag 7 oktober 2017 van 10:00 tot ongeveer 17.00 uur.**

**Lokatie: Leidse Volkshuis, Apothekersdijk 33A, Leiden**

Water, thee, koffie en kleine versnaperingen zijn aanwezig. (U verzorgt zelf uw lunch, waarvoor ter in de directe omgeving (binnenstad) eventueel mogelijkheden zijn tijdens de uur middagpauze.)

Uw investering: €120.00 pp. Een aanbetaling van €50.00 reserveert uw plaats.

Registratie via dit formulier: <http://tinyurl.com/mjxjky>

Wazig zien hoeft niet levenslang te duren, het is gewoon een signaal dat de oogspieren gespannen zijn en dat het tijd is om daar wat aan te doen. De natuurlijke manier van beter zien heeft geen negatieve bijwerkingen; het geeft vaak de beste resultaten en is de goedkoopste oplossing. De traditionele 'Bates Methode' is geen serie van oog oefeningen maar een methode die je leert hoe je je ogen continue op ontspannen manier gebruikt zodat ze optimaal en moeiteloos goed werken.

Deze Natuurlijk Zien dag is een praktische dag waarin de nadruk ligt op de technieken die voor de meeste mensen het beste resultaat geven. De kans is groot dat u tijdens deze dag een verbetering in uw zicht ervaart. U leert hoe u dat behoudt en verder verbeterd. Deze klas is het meest geschikt voor mensen met functionele oog problemen zoals bijziendheid, verziendheid en astigmatisme.

Sinds het verbeteren van haar eigen zicht tot beter dan 100%, geniet Esther van der Werf ervan om mensen te helpen hun zicht op een gezonde en natuurlijke wijze te verbeteren. Esther heeft twee boeken uitgegeven: *Bates Method Nuggets* (2010) en *Read Without Glasses at Any Age* (2013) en ze werkt momenteel aan haar 3e boek *Optimal Eyesight*. Ze is mede-schrijver van het boek *Natuurlijk Zien en de Bates Methode* samen met Saskia Naber.

Esther is opgeleid tot Natural Vision Educator (Bates Methode) in 2000 en is lid van de North American Association of Vision Educators.

Esther woont in Californië en bezoekt regelmatig haar familie in Nederland. Ze geeft toespraken op internationale conferenties over natuurlijk zien en geeft les in Amerika en Europa maar ook wereldwijd via Skype.



Meer informatie over natuurlijk zien: [www.VisionsOfJoy.org](http://www.VisionsOfJoy.org)